



**FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier**  
Freda Blob, Dipl. Psych. Dipl. Päd.  
Diplomierte Kunsttherapeutin  
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin  
TIFI Focusing Ausbilderin

**Focusing  
Zeit mit  
Kunst**

## Grundausbildung in Focusing und Focusing mit Kunst (Schwerpunkt Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF)

Zertifizierung zum Focusing Practitioner bzw. zum/zur Focusing Begleiter:in

Leitung Freda Blob

### Ausbildungsphasen der Grundausbildung

#### Alles zur Online Phase: 1. Teil der Ausbildung

Das Online Training der Module I und II, Umfang 64 UE im Gesamt mit der Ausbilderin, hat eine Teilnehmer:innen Begrenzung von 3 Personen pro Ausbildungsgruppe.

Innerhalb einer *Basics* Grundausbildung (Jahreskurs) kann es mehrere parallel laufende Online Ausbildungsgruppen geben

- Die Module I und II behandeln **Basics Grundlegungen** des Focusing und sind konzeptionell eine Einheit (Bild: *den Boden bereiten, Setzlinge ziehen und erste Pflanzung machen*).
- Die Module sind als 1. Teil der Ausbildung im Gesamtpaket zu buchen mit Teilzahlungen in Absprache nach den FOCUSZART **AGB**
- Die Unterrichtseinheiten in den Modulen I und II finden pro Modul an 8 Einzelterminen mit jeweils 4 UE im Zoom statt mit eigenständiger Vor- und Nachbereitung der Unterrichtsunterlagen
- Bis zu 16 UE im Online Modul I können anderweitig als in der Online-Ausbildungsgruppe abgeleistet werden, siehe **Basics Äquivalenzregelungen** zur Zertifizierung
- Nach den Online Modulen I und II kann auf Wunsch eine Bescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des Focusing Basistrainings DFG ausgestellt

werden, sofern neben der kontinuierlichen Teilnahme an den Unterrichtseinheiten, dem ersten Üben in Focusing Partnerschaften und dem Eigenstudium (20 UE) eine DFG Mitgliedschaft besteht oder angestrebt wird. Die DFG Mitgliedschaft eröffnet mehrere Bonus Leistungen:

1. Teilnahme an den monatlichen kostenfreien Zoom Treffen der DFG Focusing Changes Groups
  2. Teilnahme an den monatlichen kostenfreien DFG Weiterbildungen "Talk im Netz"
  3. Teilnahme an den DFG Kontakttagen
  4. Eintrag in die DFG Mitgliederliste zur bundesweiten Vernetzung
- Das DFG-Basis-Zertifikat bescheinigt die Befähigung, Focusing Begleitung mit Menschen durchführen zu können die Focusing kennen
  - Es wird empfohlen, bis spätestens zum Start von Modul III den eigenen Ausbildungsschwerpunkt zu wählen: (1) Ausrichtung auf Focusing - Abschluss als FZA Focusing Practitioner oder DFG/FN Focusing Begleiter:in bzw. (2) Ausrichtung auf Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF - Abschluss als FZA Focusing Practitioner: IKF
  - Es wird empfohlen, sich bis spätestens zum Start von Modul III in Tandems zu Partnerschaftlichem Focusing zu organisieren (Focusing in der kollegialen Begleitung üben). Das Üben von Begleitungen im Tandem ist idealerweise mit einer/einem Focusing Partner:in mit gleichem Ausbildungsschwerpunkt (hilfreich für das Erproben einschlägiger Anleitungen aus Unterrichtsmaterial und Spezial Lektüre)

## Alles zur Präsenz-Phase: 2. Teil der Ausbildung

Mit Wahl des eigenen Ausbildungsschwerpunkts startet die Präsenz-Phase mit 3 Modulen mit der Ausbilderin, Umfang 96 UE im Gesamt

- Die Module III, IV und V bilden als Vertiefung der *Basics* Grundlagen konzeptionell eine Einheit (Bild: *Planzungen düngen, Wachstum hegen und Früchte ernten*).
- Die Module sind als 2. Teil der Ausbildung im Gesamtpaket zu buchen mit Teilzahlungen in Absprache nach den FOCUSZART **AGB**
- Die Module III, IV und V haben jeweils 32 UE pro Modul. Die Unterrichtseinheiten eines jeden Moduls verteilen sich auf 2 WE á 16 UE. Die beiden Wochenenden eines Moduls bauen inhaltlich aufeinander auf.

Teilnehmer:innen erhalten ihr Training in der Grossgruppe und in Untergruppen gemäß ihrem gewählten Ausbildungsschwerpunkt

- Für das Modul V gibt es ggf. das Format eines Ausbildungsblocks mit 32 UE (5 Tage)
- Für die **Zertifizierung** sind neben den Trainings-Modulen mit der Ausbilderin weiter erforderlich:
- Eigenständiges Literaturstudium: Focusing Pflichtlektüre und Spezial Lektüre entsprechend dem gewählten Ausbildungsschwerpunkt *\*für FZA Zertifikate.*  
*\*für DFG/FN Zertifikate*
- 20 Stunden partnerschaftliches Focusing mit Dokumentation und Eigenreflexion. Start des partnerschaftlichen Focusing frühestens ab Modul II bzw. spätestens ab Modul III *\*für FZA Zertifikate.* Für das Zertifikat "Focusing Practitioner: IKF" sind Dokumentation und Eigenreflexion auch bildnerisch durchzuführen. *\*für DFG/FN Zertifikate*
- 20 Std dokumentierte supervidierte Praxis ab Modul IV bzw. Modul V (Focusing Begleitungen für Menschen die Focusing nicht kennen) *\*für FZA Zertifikate.* Die Begleitungen sind entsprechend dem gewählten FZA Ausbildungsschwerpunkt durchzuführen *\*für DFG Zertifikat*
- 2 in der Supervision vorgestellte Zertifizierungs-Fälle *\*für FZA Zertifikate:*  
Fall 1 als Focusing Begleitung. Fall 2 entsprechend dem gewählten Ausbildungsschwerpunkt *\*für DFG Zertifikat Fall 1 und Fall 2.* *\*für FN Zertifikat: Fall 1*
  1. Fall: Vorstellung in der Ausbildungsgruppe (Live Demonstration) in Modul IV
  2. Fall: Vorstellung in der Supervision mit der Ausbilderin (Audio- bzw. Video-Zertifizierungsfall mit Transkript; bei Practitioner:IKF auch mit Bildmaterial) während bzw. nach dem Modul V. Fall 2 kann bis zu drei Monate nach dem letzten Ausbildungsmodul vorgestellt werden
- 5 Stunden Selbsterfahrung als Empfehlung (Lehr-Focusing) mit der Ausbilderin bzw. einer Focusing Begleiter:in mit mindestens 2 Jahren Begleiter-Erfahrung *\*für das Zertifikat FZA Practitioner: IFK* gilt Selbsterfahrung mit der Ausbilderin *\*für DFG Zertifikat*
- Besuch der Focusing Wochen Achberg FN als Empfehlung (Supervisionsseminar, Tutorium u.a.) *\*für FN Zertifikat*
- Interessierte mit **äquivalenten Vorleistungen** (anderweitig erworbene Focusing Basis Grundlegungen) können zur Präsenz Phase als Quereinsteiger:innen an der FOCUSZART Jahresausbildung *Basics*

teilnehmen. Voraussetzung: Nachweis der Äquivalenz der Vorleistungen  
(Niveau FZA Modul I und II) und Qualifizierungsgespräch