



**FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier**  
Freda Blob, Dipl. Psych. Dipl. Päd.  
Diplomierte Kunsttherapeutin  
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin  
TIFI Focusing Ausbilderin

**Focusing  
Zeit mit  
Kunst**

## **Grundausbildung in Focusing und Focusing mit Kunst (Schwerpunkt Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF)**

Zertifizierung zum Focusing Practitioner bzw. zum/zur Focusing Begleiter:in  
Leitung Freda Blob

### **Zertifizierung mit Äquivalenzregelungen**

#### **Alles zur Zertifizierung**

##### **I. Zertifikate "Focusing Practitioner FZA" und "Focusing Practitioner: IKF, FZA"**

Die FZA (FOCUSZART) Zertifikate werden gemäss dem gewählten Schwerpunkt ausgestellt mit Abschluss "Focusing Practitioner FZA" (Focusing Begleiter:in) oder "Focusing Practitioner: Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF, FZA", Abkürzung "Focusing Practitioner: IKF, FZA". Für letzteres ist auch die Umschreibung "Begleiter:in für Focusing mit Kunst" zulässig

- Die Zertifikate bescheinigen die Befähigung, Menschen ohne Kenntnisse in Focusing bzw. Intermedialem Kunstbasierten Focusing IKF im 1:1 Setting begleiten zu können
- Die Zertifikate "Focusing Practitioner FZA" bzw "Focusing Practitioner: IKF, FZA" sind ein Qualitätsnachweis für Berufstätige im Bereich Therapie, Beratung und Coaching und für Tätige aus psychosozialen, pädagogischen und kreativen bzw. künstlerischen Berufsfeldern. Im Einzelfall und für Tätige in kreativ-künstlerischen Berufsfeldern ohne vorherige Beratungserfahrung wird ein Abschlussgespräch mit der Ausbilderin vor Zertifikatsausstellung empfohlen

- Mit der Zertifizierung als FZA Focusing Practitioner ist bei DFG Mitgliedschaft die Berechtigung für das Zertifikat "Focusing Begleiter:in DFG" erworben einschliesslich der DFG Bonus Leistungen
- Mit der Zertifizierung als FZA Focusing Practitioner oder FZA Focusing Practitioner: IKF ist der Erwerb des FN Begleiter:innen Zertifikats möglich. Es gibt zwei Wege:
  1. Ausstellung ohne Besuch der Focusing Wochen Achberg (FWA) über FN Regelung zur Anerkennung regionaler Begleiter-Ausbildungen von FN Netzwerkknoten. FOCUSZART ist einer der bundesweiten Netzwerkknoten des FN
  2. Ausstellung mit Besuch der Focusing Wochen Achberg (FWA) über Supervisionsseminar oder FN Hospitation (Tutorium) mit Tutor:innen Empfehlung durch die Ausbilderin. Das Tutorium kann bei der Ausbilderin oder ihren FN Ausbilder-Kolleg:innen durchgeführt werden. Dieser Weg wird empfohlen für Interessent:innen die Focusing in Gruppen anleiten und weitergeben möchten und eine FN Trainer-Ausbildung anstreben.
- Die FZA Practitioner Zertifikate berechtigen zum weiterführenden *Advanced* Training "Train-the-Trainer". Folgende "Train-the-Trainer" Ausbildungen werden angeboten:
  1. FZA Trainer:innen Ausbildung mit internationalem Abschluss
  2. DFG Trainer:innen Ausbildung \*nur für FZA Focusing Practitioner
  3. FN Trainer:innen Ausbildung
- Das FZA Focusing Practitioner Zertifikat kann für die Weiterbildung "Focusing Orientierte Prozessbegleitung GwG" anerkannt werden. Das Zertifikat ist bei der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. einzureichen. Es werden bis zu 145 Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin als Vorleistung anerkannt. Zur möglichen Anerkennung der 2. audio- bzw. videodokumentierten Fallbesprechung im Rahmen des Zertifikats "Focusing Practitioner FZA" ist ein Antrag bei der GWG zu stellen

### Zertifikate "Focusing Begleiter:in DFG" oder "Focusing Begleiter:in FN"

DFG bzw. FN Zertifikate werden gemäss den Konditionen der Deutschen Focusing Gesellschaft DFG bzw. des Focusing Netzwerks FN durch die DFG und das FN ausgestellt

- Das DFG bzw. FN Begleiter-Zertifikat bescheinigt die Befähigung, Menschen ohne Kenntnisse in Focusing im 1:1 Setting begleiten zu können
- DFG/FN Begleiter-Zertifikate berechtigen zum weiterführenden *Advanced Training* "Train-the-Trainer" mit Zertifizierung als "Focusing Trainer:in DFG" bzw. "Focusing Trainerin FN".
- Es ist möglich, mit einem DFG Begleiter-Zertifikat in das FN Trainer Programm einzusteigen (Quereinstieg über FN Äquivalenzregelung).
- DFG- und FN Begleiter-Zertifikate können für die Weiterbildung "Focusing Orientierte Prozessbegleitung GwG" anerkannt werden. Die Zertifikate sind bei der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. einzureichen. Es werden bis zu 145 Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin als Vorleistung anerkannt. Zur möglichen Anerkennung der 2. audio- bzw. videodokumentierten Fallbesprechung im Rahmen des Zertifikas "Focusing Begleiter:in DFG" ist ein Antrag bei der GWG zu stellen
- Die Gebühren für eine DFG Mitgliedschaft und Ausstellung von DFG Basis- und Begleiter Zertifikat sind bei der DFG einsehbar. Die FN Gebühren für Zertifikate bzw. Äquivalenzbescheinigungen sind bei dem FN zu erfragen

Alle Zertifizierungsvorgaben (FZA, DFG, FN) können auf der Webseite von FOCUSZART Focusing Atelier per Download eingesehen werden

## Äquivalenzregelungen Grundausbildung *Basics*

- Einzelsitzungen mit der Ausbilderin die einer Orientierung und dem Kennenlernen der Methode Focusing dienen, können für das Moduls I anerkannt werden. Gedacht ist, dass die Einzelsitzungen in das Online Gruppentraining führen \*für FZA Zertifikate. \*für DFG/FN Zertifikate
- Für die Zertifizierung zum "Focusing Practitioner: IKF, FZA" kann eine aktive Teilnahme an der **FOCUSZART** >> [Focusing Kunst Werkstatt](#) mit bis zu 16 UE als Äquivalenzleistung für das Modul I anerkannt werden. Einzelsitzungen in Intermedialem Kunstbasierten Focusing IKF und eine aktive Teilnahme an der Focusing Kunst Werkstatt können im Gesamt mit bis zu 16 UE als Äquivalenzleistung für das Moduls I anerkannt werden
- Anderweitig erworbene Focusing Kenntnisse in Theorie und Praxis können zu Teilen für die Zertifizierungen "Focusing Practitioner FZA" und "Focusing Practitioner: IKF, FZA" als Äquivalenzleistung anerkannt werden, sofern der Umfang und die Art der anderweitig erworbenen Lehrinhalte und Lernerfahrungen persönlich bescheinigt wurde, und die Nachweise auch in

Unterpunkten äquivalente Leistungen zu den FZA Mindestanforderungen belegen. Die Nachweise in Focusing müssen von Ausbilder:innen ausgestellt worden sein mit mindestens einem zertifizierten Abschluss als Focusing Trainer:in und mindestens zweijähriger Praxiserfahrung als Focusing Trainer:in