



**FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier**  
Freda Blob, Dipl. Psych. Dipl. Päd.  
Diplomierte Kunsttherapeutin  
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin  
TIFI Focusing Ausbilderin

**Focusing  
Zeit mit  
Kunst**

## Grundausbildung in Focusing und Focusing mit Kunst (Schwerpunkt Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF)

Zertifizierung zum Focusing Practitioner bzw. zum/zur Focusing Begleiter:in

Leitung Freda Blob

Es können unterschiedliche Abschlüsse erworben werden:

"Focusing Practitioner FZA" (FZA: FOCUSZART)

"Focusing Practitioner: IKF, FZA"

"Focusing Begleiter:in DFG"

„Focusing Begleiter:in FN"

Voraussetzungen:

- Orientierungsveranstaltung im Zoom
- Vorgespräch mit der Ausbilderin vor dem ersten Modul. Einzeltermine zur weiteren Orientierung sind möglich und können für die Ausbildung mit bis zu 5 Stunden als Selbsterfahrung angerechnet werden

Umfang der Ausbildung und Ausbildungsschwerpunkte:

- Umfang der Grundausbildung *Basics* (Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin) 160 UE (1 UE: 45 Min)
- Die 160 UE Unterrichtseinheiten der Ausbildung sind aufgeteilt auf 5 Module, mit den ersten beiden Modulen im Online Format und der Präsenz-Phase ab Modul III

1. Teil der Ausbildung, Online Module: (I) Einführung und (II) Begleitseminar

2. Teil der Ausbildung, Präsenz Module: (III) Prozess-Seminar, (IV)

Integrationsseminar und (V) Anwendungsbezogenes

Focusing/Themenseminar. Der 2. Teil der Ausbildung berücksichtigt die

Ausbildungsschwerpunkte der Teilnehmenden (Focusing bzw. Focusing mit Intermedialem Kunstbasierten Focusing)

- **Für die Zertifizierung mit Ausbildungsschwerpunkt Focusing** werden im Modul V Themen zu Focusing in klinischen und nicht-klinischen Feldern angeboten. Mögliche Themen:
  1. Vertiefung Personzentriertes experienzielles Focusing (innovative Weiterentwicklungen von Focusing in multiplen Anwendungsfeldern)
  2. Focusing im Kontext von Beratung, Coaching und Seelsorge (*Relational Focusing, Existential Wellbeing Counseling*)
  3. Trauma-sensitive Begleitung im Focusing (*Bottom-up* Methodik im Focusing)
  4. Störungsspezifik und Interventionen im Focusing (Bindungsprozess- und Charakterstrukturmodell GFK)
  5. Focusing und Selbstregulierung (Focusing Modelle zum Inneren Kritiker)
  6. Focusing bei Burn-Out und Stressmanagement (*Wholebody Focusing WBF, Focusing mit dem Ganzen Körper FGK*)
  7. Focusing und Spiritualität (*Biospiritual Focusing*)
  8. Focusing in der Pädagogik (Kinderfocusing)
  9. Focusing und Traum u.a.
- **Für die Zertifizierung mit Ausbildungsschwerpunkt Intermediales Kunstbasiertes Focusing IKF** ist Modul V ausgerichtet auf Focusing und Methoden der Intermedialen Ausdruckskünste (*Expressive Arts Therapies, FOAT®*) unter Einbeziehung von Methoden der Rezeptiven Kunsttherapie, des Dynamischen Formenzeichnens und des Geführten Zeichnens (*Guided Drawing®*)